

## **„Mach mit und bleib fit“ - Seniorensportwoche 50+/Schnupperangebote 2018**

**Zeitraum: 27.05. – 04.06.2018**

In Kooperation mit einigen Vereinen möchten wir ein Angebot unterbreiten, welches aktiv genutzt werden kann, um die Vereine näher kennen zu lernen.

Nehmen Sie teil, schauen Sie zu, oder informieren Sie sich vor Ort über das Vereinsleben. Dazu haben wir für Sie attraktive Angebote zusammen gestellt. Genauere Informationen zu den einzelnen Schnupperangeboten erhalten Sie unter den jeweils angegebenen Kontakten.

### **Region ANA: Kurort Oberwiesenthal – Sonntag, 27.05.2018**

Info: 037348 1550-50, Frau Lautner, 0162 4890561 Wanderführerin: Heike Lautner

#### **Durch den Zechengrund zum Fichtelberg, 15 km**

Einkehr am Ende der Tour möglich.

Treff: 09484 Kurort Oberwiesenthal, Karlsbader Str. 3, Wiesenthaler K3;

empfohlener Parkplatz: P1, Annaberger Str.

Start: 9:30 Uhr Ende: 16:00 Uhr Gebühr: 5,00 €/Erw., Kinder frei

### **Ehrenfriedersdorf – Sonntag, 27.05.2018**

#### **Entlang des Waldgeisterweges, 3 km Familienwanderung mit Überraschung**

Info: 037346 6870, Wanderführer: Frau Wicklein

Treff: 09427 Ehrenfriedersdorf, Albin-Langer-Weg, Skihütte

Start: 9:30 Uhr Ende: 12:00 Uhr Gebühr: 2,00 € pro Kind

### **Gymnastik-Seniorensport „In Bewegung bleiben“**

Elterlein OT Hermannsdorf, Turnhalle

Montag, 28.05.+ 04.06.18, 16.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: SG Hermannsdorf e.V., Simone Behnert – Tel.: 037349/13923

### **Seniorensport – SSV 1846 Scheibenberg e.V.**

Turnhalle Scheibenberg

Freitag, 01.06.2018, 15.00 – 16.30 Uhr

Kontakt: Isabell Hartmann, Physiotherapie Praxis Pfeiffer Scheibenberg

### **Seniorengymnastik – „Beweglich alt werden“ – TSV Cunersdorf 1888 e.V.**

(Altenpflegerschüler der Freien Schulen Annaberg stellen Übungen für Senioren)

Ort: Evangelisches Seniorenpflegeheim Cranzahl

Dienstag, 29.05.2018, 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kontakt: Frau Vogel-Süß, 03733/65751, Mail: gvs72@web.de

### **Flugsport, Ultraleichtfliegen – Flugsportverein Erzgebirge e.V.**

#### **Senioren-Fliegerwoche/Übungs-u. Navigationsflüge je nach Wetterlage**

Verkehrslandeplatz Großrückerswalde EDAG

Sonntag, 27.05.2018 – Sonntag, 03.06.2018

Kontakt: Andreas Petzold, Tel.: 03733/54080

Mail: andreas\_petzold@yahoo.de

### **Region ASZ: Tischtennis / Training für Jung bis Alt**

Halle 2, Auersberghalle Eibenstock, Montag, 28.05.18, 18.00 Uhr-21.00 Uhr

Freitag, 01.06.18, 18.00 Uhr-21.00 Uhr, Mittwoch, 04.06.18, 18.00 Uhr-21.00 Uhr

Kontakt: Erzgebirgischer SV Eibenstock e.V., Uwe Mädler

Tel.: 037752/2057, Handy: 01529832102, Mail: uwemaedler@online.de

**Region STL: Oelsnitz/Erzgeb. - Sonntag, 27.05.2018**

**Rund um den Glückauf-Turm, 11 km**

Info: 0152 27558228, Wanderführer: Dieter Grünert  
Stadtgebiet Oelsnitz/Erzgeb., Hohndorf und Umgebung  
Treff: 09376 Oelsnitz/Erzgeb., Bahnhofstraße 94 am Bahnhof  
Start: 9:30 Uhr Ende: 13:00 Uhr Gebühr: 1,50 €/Erw.

**Schwimmen**

Schwarzenberg, Schulschwimmzentrum "Sonnenbad"  
Samstag, 26.05.2018, ab 10.00 Uhr  
Kontakt: SV Tanne Thalheim e.V./Abt. Schwimmen  
Wolfgang Seidel, Tel.: 037296/84708, 0176/35430827  
Mail: seidel@sv-tanne.de  
Christian Wisinger, Tel.: 0351/32027839, 0176/39444795  
Mail: wisinger@sv-tanne.de

**Region MEK: Olbernhau - Sonntag, 27.05.2018**

Info: 037360 689866, Wanderführer: Erhard König

**Oberneuschönberg-Brandov, 11 km**

Zwischen den Grenzflüssen Flöha, Schweinitz und Natzschung wird der  
Olbernhauer Nachbarort Brandov auf böhmischer Seite erkundet.

Personalausweis nicht vergessen!

Treff: 09526 Olbernhau, In der Hütte 2, Hüttenladen

Start: 9:30 Uhr Ende: 14:00 Uhr Gebühr: 3,00 €

**Marienberg OT Pobershau - Sonntag, 27.05.2018**

Info: 03735 669860, Wanderführer: Karl Kraus

**Pobershau und seine walddreiche Umgebung, 16 km**

Der staatlich anerkannte Erholungsort liegt eingebettet in eine vielfältige  
und weitläufige Naturlandschaft mit Wäldern, Wiesen, Flusstälern und  
Aussichtshöhen, die zur Erkundung einladen.

Treff: 09496 Marienberg OT Pobershau, Ratsseite-Dorfstraße 112

(Parkplatz Böttcherfabrik) Start: 9:30 Uhr Ende: 14:30 Uhr

**Grünhainichen OT Waldkirchen – Sonntag, 27.05.2018**

Info: 03725 84307, martina.keitel@icloud.com Anmeldung erwünscht!

Naturparkführerin, Naturtherapeutische Begleiterin: Martina Keitel

**Am Puls der Natur Ruhe finden – Streicheleinheiten für die Seele, 5 km**

Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen in und mit der Natur, um die eigenen  
Lebenskräfte zu spüren und zu aktivieren.

Treff: 09759 Grünhainichen OT Waldkirchen, Krumhermersdorfer Straße 3b

Start: 9:30 Uhr Ende: 13:30 Uhr Gebühr: 10,00 €

**Grünhainichen – Sonntag, 27.05.2018**

**Auf dem Weg eines Blumenkinds, 4 km**

Info: 037294 86128, erlebnis@wendt-kuehn.de, Anmeldung erforderlich!

Wanderführer: Michael Schubert

Etwa einstündige Wanderung durch die Natur, die unsere Firmengründerin  
Grete Wendt so oft für ihre Arbeiten inspirierte. Anschließend einstündige Führung  
durch die Wendt & Kühn-Welt. Treff: 09579 Grünhainichen, Bahnhof  
Grünhainichen-Borstendorf Start: 9.30 Uhr Ende: 12:00 Uhr Gebühr: 8,50 €